

ÖFFNUNGSZEITEN WEIHNACHTEN 2022



Mi. | 21. Dez.

07:30 – 22:00

09:00

REHA

10:00

REHA

16:00

REHA

17:00

REHA

18:00

PILATES

19:00

1. PILATES

2. BBP

20:00

1. SPINNING

2. PILATES

Do. | 22. Dez.

07:30 – 13:00 / 14:00 – 22:00

09:00

REHA

10:00

REHA

16:00

REHA Knie/Hüfte

17:00

REHA

18:00

**1. BBR
2. ZUMBA**

19:00

TOTAL BODY

20:00

1. REHA

2. YOGA

Fr. | 23. Dez.

07:30 – 21:00 Uhr

09:00

REHA

16:00

REHA

17:00

BBR

19:00

**CHRISTMAS
POWERCYCLING**

Sa. | 24. Dez.

09:00

–

15:00

So. 25 Dez.

**Das
actiVita-Team
wünscht frohe
Weihnachten!**

(geschlossen)



| Mo. 26. Dez. | Di. 27. Dez. 07:30 – 13:00 / 14:00 – 22:00 | Mi 28. Dez. 07:30 – 22:00 | Do. 29. Dez. 07:30 – 13:00 / 14:00 – 22:00 | Fr. 30. Dez. 07:30 – 21:00 | Sa. 31. Dez. | So. 01. Jan. | Mo. 02. Jan. 07:30 – 22:00 |
|-----------------------------------|--|-------------------------------------|--|---------------------------------|---|---|---|
| 09:00 – 15:00 | <u>09:00</u> REHA | <u>09:00</u> REHA | <u>09:00</u> REHA | <u>09:00</u> REHA |  | Das actiVita-Team wünscht ein gesundes neues Jahr! (geschlossen) | <u>09:00</u> REHA |
| | | | | | | | <u>10:00</u> REHA |
| | <u>16:00</u> REHA | <u>16:00</u> REHA | <u>16:00</u> REHA Knie/Hüfte | <u>16:00</u> REHA | | | <u>16:00</u> REHA |
| | <u>17:00</u> BBR | <u>17:00</u> REHA | <u>17:00</u> REHA | <u>17:00</u> BBR | | | <u>17:00</u> 1. REHA 2. REHA Knie/Hüfte |
| | <u>18:00</u> REHA | <u>18:00</u> REHA | <u>18:00</u> 1. REHA 2. ZUMBA | <u>18:00</u> PUMP | | | <u>18:00</u> 1, BBR 2. ZUMBA |
| | <u>19:00</u> PUMP | <u>19:00</u> BBP | <u>19:00</u> 1. REHA 2. BBP | | | | <u>19:00</u> 1. REHA 2. BBP |
| | <u>20:00</u> HIIT | <u>20:00</u> POWERCYCLING | <u>20:00</u> YOGA | | | | <u>20:00</u> REHA |

