

 Mi. 20. Dez. 07:30 – 22:00	Do. 21. Dez. 07:30 – 13:00 / 14:30 – 22:00	Fr. 22. Dez. 07:30 – 21:00 Uhr	Sa. 23. Dez.	So. 24. Dez. 
<u>09:00</u> REHA	<u>09:00</u> REHA	<u>09:00</u> REHA	 Trainings- fläche	Trainings- fläche
<u>10:00</u> REHA	<u>10:00</u> REHA	<u>10:00</u> REHA		
<u>16:00</u> REHA	<u>16:00</u> REHA Knie/Hüfte	<u>16:00</u> REHA		
<u>17:00</u> REHA	17:00 REHA	<u>17:00</u> BBR		
<u>18:00</u> PILATES	<u>18:00</u> 1. BBR 2. ZUMBA			
<u>19:00</u> 1. PILATES 2. BBP	<u>19:00</u> 1. REHA 2. TOTAL BODY	<u>19:00</u> CHRISTMAS POWERCYCLING		
<u>20:00</u> 1. SPINNING 2. PILATES	<u>20:00</u> YOGA			
				

Mo. 25. Dez.

Di. 26. Dez.

Mi. 27. Dez.

Do. 28. Dez.

Fr. 29. Dez.

Sa. 30. Dez.

So. 31. Dez.

Mo. 01. Jan.

Das
actiVita-Team
wünscht frohe
Weihnachten!
(geschlossen)



Trainings-
fläche

09:00
–
15:00

07:30 – 22:00

07:30 – 13:00 /
14:00 – 22:00

07:30 – 21:00

09:00
REHA

09:00
REHA

09:00
REHA

16:00
REHA

16:00
REHA
Knie/Hüfte

16:00
REHA

17:00
REHA

17:00
REHA

17:00
BBR

18:00
BBR

18:00
1. BBR
2. ZUMBA

19:00
BBP

19:00
1. REHA
2. Hiit

18:00
VIDEO
POWERCYCLING

20:00
PILATES

20:00
YOGA



Trainings-
fläche

09:00
–
18:00

Trainings-
fläche

09:00
–
15:00

Das
actiVita-Team
wünscht ein
gesundes neues
Jahr!
(geschlossen)

