

ÖFFNUNGSZEITEN WEIHNACHTEN/ SILVESTER 2025

Mo. 22. Dez	Di. 23. Dez	Mi 24. Dez	Do. 25. Dez	Fr. 26. Dez	Sa. 27. Dez	So. 28. Dez
07:00 – 22:00	07:00 - 13:00 14:30 - 22:00	09:00 – 15:00	geschlossen	09:00 - 15:00	09:00 - 15:00	09:00 - 15:00
<u>09:00</u> REHA	<u>09:00</u> REHA	 Trainingsfläche von 09:00 - 15:00 	 Das actiVita-Team wünscht frohe Weihnachten! (geschlossen)	Trainingsfläche von 09:00 - 15:00	Trainingsfläche von 09:00 - 15:00	Trainingsfläche von 09:00 - 15:00 
<u>10:00</u> REHA	<u>10:00</u> REHA					
<u>11:00</u> REHA (Knie/ Hüfte)	<u>11:00</u> REHA					
<u>16:00</u> REHA	<u>16:00</u> REHA					
<u>17:00</u> BBR	<u>17:00</u> BBR					
<u>18:00</u> BBP	<u>18:00</u> Hiit					
<u>18:00</u> Pilates						
<u>19:00</u> REHA	<u>19:00</u> BBR					
<u>20:00</u> POWERCYCLING						

ÖFFNUNGSZEITEN WEIHNACHTEN/ SILVESTER 2025

Mo. 29. Dez.	Di. 30. Dez.	Mi 31. Dez.	Do. 01. Jan.	Fr. 02. Jan.	Sa. 03. Jan.
07:00 – 22:00	07:00 - 13:00 14:30 - 22:00	09:00 – 15:00	geschlossen	07:00 – 21:00	09:00 – 15:00
<u>09:00</u> REHA	<u>09:00</u> REHA	Trainingsfläche von 09:00 - 15:00	 Das actiVita-Team wünscht ein frohes neues Jahr! (geschlossen) 	<u>09:00</u> REHA	Trainingsfläche von 09:00 - 15:00
<u>10:00</u> REHA	<u>10:00</u> REHA			<u>10:00</u> REHA	
<u>11:00</u> REHA (Knie/ Hüfte)	<u>11:00</u> REHA			<u>11:00</u> REHA	
<u>16:00</u> REHA	<u>16:00</u> REHA			<u>16:00</u> REHA	
<u>17:00</u> REHA	<u>17:00</u> REHA			<u>17:00</u> BBR	
<u>18:00</u> Total Body	<u>18:00</u> BBP			<u>18:00</u> Total Body	
<u>18:00</u> Pilates	<u>18:30</u> YOGA				
<u>19:00</u> BBR	<u>19:00</u> BBR				